

المصادر

المصادر والمراجع العربية:

١. القرآن الكريم.
٢. أسامة رياض : العلاج الطبيعي وتأهيل الرياضيين ، ط ١ ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، ١٩٩٩.
٣. إسماعيل الحسيني : موسوعة طب العظام والمفاصل ، عمان ، دار أسامة للنشر والتوزيع ، ٢٠٠٤.
٤. إقبال رسمي : الإصابات الرياضية وطرق علاجها ، ط ١ ، القاهرة ، دار الفجر للنشر والتوزيع ، ٢٠٠٨ .
٥. إقبال رسمي محمد ومحمد امجد سويدان : علم التشريح الرياضي ، القاهرة ، دار الفجر للنشر والتوزيع ، ٢٠٠٦ .
٦. علي طلال عبد الله : تأثير برنامج مقترح في تأهيل مفصل الركبة للأصابات المتوسطة بالرباط الصليبي الأمامي لدى لاعبين المتقدمين في الأندية ، رسالة ماجستير ، جامعة ديالى ، كلية التربية الرياضية ، ٢٠١٠.
٧. بحري حسن : التمرينات المائية واثرها في تطوير القدرات البدنية والحركية للاطفال المصابين بالشلل الدماغي في الاطراف السفلى ، عمان ، دار دجلة ، ط ١ ، ٢٠١٠ .
٨. بزار علي : مبادئ وأساسيات الطب الرياضي ، ب م ، ٢٠٠٢.
٩. بسام سامي و مازن عبد الهادي : علم التشريح ، النجف الاشرف ، دار الضياء للنشر والتوزيع ، ٢٠١٠ .
١٠. جمال صبري فرج : القوة والقدرة والتدريب الرياضي الحديث ، عمان ، دار دجلة ، ٢٠١١.
١١. سميرة خليل محمد : الإصابات الرياضية ، ب م ، ٢٠٠٥ .
١٢. سميرة خليل محمد، محاضرات الدكتوراه عن التمارين العلاجية ، كلية التربية الرياضية ، جامعة بغداد ٢٠٠٦.
١٣. سميرة خليل محمد : إصابات الرياضيين ووسائل العلاج الطبيعي ، القاهرة ، ٢٠٠٨ .

١٤. صلاح الدين محمد ابو الرب : علم التشريح ، عمان ، دار اليازوري ، ٢٠٠٦ .
١٥. عباس حسين عبيد : أثر منهج تأهيلي في علاج الالام المزمنة لاسفل الظهر للاعبين رفع الاثقال و بناء الاجسام والقوة البدنية : أطروحة دكتوراه ، جامعة بابل ، كلية التربية الرياضية ، ٢٠٠٦ .
١٦. عبد الرحمن محمود و هاني طه : مبادئ علم التشريح ، ط٣ ، ب م ، ١٩٨٣ .
١٧. عصام حلمي واسامة رياض : الطب الرياضي والتمرينات العلاجية في الماء ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، ١٩٨٧ .
١٨. علي عبد الحسن وآخرون : دراسة استاتيكية مفصلي الركبة عند الثني بزوايا متعددة ، بحث منشور ، مجلة القادسية لعلوم التربية الرياضية ، المجلد التاسع ، العدد الثالث ، ٢٠٠٩ .
١٩. عمار عبد الرحمن قبع : الطب الرياضي ، الموصل ، دار الكتب للطباعة والنشر ، ١٩٩٩ .
٢٠. عماد سرداح وفالح ابو عيد : التمرينات المائية للصحة والعلاج ، الاردن ، دار اسامة للنشر ، ٢٠١٣ .
٢١. عمار عبد الرحمن ، الطب الرياضي ، ط٢ ، الموصل ، دار الكتب للطباعة والنشر ، ١٩٩٩ .
٢٢. فاضل كامل و عامر فاخر ، اتجاهات حديثة في تدريب التحمل القوة الإطالة التهدئة ، عمان ، مكتبة المجتمع العربي للنشر والتوزيع ، ٢٠١٠ .
٢٣. فالح فرنسيس : محاضرات دكتوراه عن التمارين العلاجية ، كلية التربية الرياضية ، جامعة بغداد ، ١٩٩٧ .
٢٤. فالح سلطان ابو عيد وعماد خليل سرداح : التمرينات المائية للصحة والعلاج ، الاردن ، دار اسامة للنشر ، ٢٠١٣ ، ص ٨ .
٢٥. فريق كمونة : موسوعة الإصابات الرياضية وكيفية التعامل معها ، ط١ ، عمان ، دار الثقافة والنشر والتوزيع ، ٢٠٠٢ .

٢٦. قيس ابراهيم الدوري : علم التشريح لطلاب التربية الرياضية ، ط ٢ ، جامعة الموصل ، مديرية دار الكتب للطباعة والنشر ، ١٩٨٨.
٢٧. كنج هام : التشريح العلمي ، (ترجمة) حسن خليفة ، ج ١ ، القاهرة ، مكتبة النهضة المصرية ، ١٩٦٠.
٢٨. محمد جاسم محمد : الطب الرياضي للمدربين والمعالجين ، ط ١ ، بغداد ، العالمية للنشر ، ٢٠١٣.
٢٩. محمد عادل رشدي : علم إصابات الرياضيين ، الإسكندرية ، دار المعارف ، ٢٠٠١.
٣٠. محمود بدر عقل : الأساسيات في علم تشريح الإنسان ، ط ٢ ، عمان ، دار الفكر ناشرون وموزعون ، ٢٠٠٧.
٣١. مرفت السيد احمد : مشكلات الطب الرياضي ، الإسكندرية ، مكتبة الإشعاع للطباعة والنشر والتوزيع ، ١٩٩٨.
٣٢. ندى عبد السلام صبري : تأثير التحفيز الكهربائي والتمارين العلاجية على استجابة العضلات العاملة على مفصل الركبة ، رسالة ماجستير ، جامعة بغداد ، كلية التربية الرياضية ، ٢٠٠٠.
٣٣. هدير عيدان : تأثير استخدام منهج تاهيلي في الماء في بعض المتغيرات الجسمية والبدنية والوظيفية للمصابات بداء المفاصل ، اطروحة دكتوراه ، جامعة بغداد ، كلية التربية الرياضية للبنات ، ٢٠٠٦.

المصادر الأجنبية:

1. Anne m.r.agur and Arthur F.dalley, grants atlas of anatomy ,ed 11 , usa , 2005 .
2. Boher M. James & thibogeu .A.Gray , Athletic injury assessment mirror ,opeit.
3. Boher . M. Games , Thibodea , A. Gary : Atheletic Ingury Assesement , 2nded , Time Mirror – Mosby College Ub , St Lois , 1989 .
4. Hughes , C.J, & Amcbride : A Comparative Electromyographic Analysis of Choulder Rehabilitation Exercisis Using Isotonic and Ilastic Risistanences, North America ,2002 .
5. Hughes.Phillip : Elastic Exercise Traing , North America ,2000 .
6. <http://www.hip-knee.com/knee/knee-injuries/2014>
7. Phillip & Todd : The Scientific and Clinical Application of Ilastic Risistance,USA,Arizona, 2012.
8. (1) Phil Page & Todd Ellenbecker : Strength Band Training , 2nd ed ,USA,2011.
9. Regor .war wick and peter L. William S.opeit. P,453.
10. Thibodeau, A.Gary, &Anthoy,B .Catherine : Text book of Anatomy and bphysiology , the C.V , Mosby Co , St.Louis , 1983 , p145.